

Rutin för att stanna hemma från jobbet under covid-19 pandemin

Utfärdare: Maria Marklund, hygienöverläkare

Fastställande: 2020-07-22, version 7.

Dokumentet gäller för anställda och studerande inom hälso-, sjuk- och tandvård i Region Västerbotten. Kan även tillämpas inom kommunal vård och omsorg i Västerbotten.

Förändring sedan senaste version (2020-05-08): lagt till om Regionens egenprovtagning.

Bakgrund

Symtom vid covid-19 är kan vara ganska olika. De tre viktigaste är:

- Ihållande hosta som uppkommit de senaste dagarna och/eller
- Feber (mer än 38,0°C)
- Andfåddhet

Andra symptom som förekommer är ont i muskler som vid influensa med trötthet, ont i halsen och rinnande näsa. Många patienter rapporterar också bortfall av lukt- och smaksinnet.

Viruset som orsakar covid-19 sprids från sekret i luftvägarna liksom många andra luftvägsvirus, t ex influensavirus. Virusmängden är störst tidigt under sjukdomsförloppet. Därför sprids luftvägsvirus särskilt effektivt från nyinsjuknade personer som behöver snyta näsan ofta eller hostar ofta. Den som är svårt sjuk sprider mer virus än den som har lindrig sjukdom.

Denna rutin finns för att medarbetare eller studenter inte ska smitta någon på arbetsplatsen. Den som känner sig frisk och noga följer basala hygienrutiner på arbetet kan arbeta med låg risk för att sprida smitta på arbetsplatsen.

Syfte

Minska risk för spridning av covid-19 i Region Västerbottens arbetsmiljöer, och särskilt vårdmiljöer.

Målgrupp

Anställda och studerande inom region Västerbotten samt kommunal vård och omsorg i Västerbotten.

Genomförande

Kriterier för att stanna hemma och kontakta sin närmaste chef

Akut insjuknande med luftvägssymtom och feber, eller ett av dessa symptom. Om man känner sig frisk och har endast rinnande näsa som vid allergi eller haft enstaka hostningar räknas inte detta som akut insjuknande.

Man stannar hemma i minst 7 dagar. Dagen för första symtom räknas som dag 1.

Kriterier för återgång i arbete/studier

Kan ske dag 8 efter insjuknandet om man de två senaste dagarna varit feberfri. Den som har fortsatt feber fortsätter stanna hemma och söker vid behov vård.

eller

kan ske om lätt torrhosta är det enda kvarstående symtomet på dag 8 efter insjuknandet. Långvarig kvarstående hosta är normalt efter virusorsakade luftvägsinfektioner.

Provtagning för covid-19 hos medarbetare med symtom förenliga med covid-19

Observera att medarbetare med svårare symtom med t ex hög feber och tilltagande andfåddhet ska söka akut sjukvård liksom andra människor.

Medarbetare med symtom som kan vara covid-19 provtas via Regionens egenprovtagning.

Medarbetaren ska registrera sig och legitimera sig med BankID. Den som ska lämna prov får en arbetsplatskod av sin chef som ska anges vid registrering. Den med symtom som lämnat prov ska i väntan på svar vara i hemmet och får inte gå till sin arbetsplats.